



---

**Twoja Kariera w Twoich Rękach**  
**Cykl szkoleń realizowanych w ramach programu**  
**Młodzi w Łodzi**

---

Program szkolenia

***Nie mów dużo, ale powiedz wiele!***

**- trening komunikacji interpersonalnej  
z elementami wystąpień publicznych**

<b>15.10.2009 r.</b>	<b>sala konferencyjna Biura Rozwoju Przedsiębiorczości i Miejsc Pracy Urzędu Miasta Łodzi, ul. Piotrkowska 113, II piętro</b>
9:00 – 9:30	Agenda i wprowadzenie
9:30 – 11:30	Trening komunikacji interpersonalnej
11:30 – 11.50	Przerwa kawowa
11:50 – 14:30	Ćwiczenia praktyczne rozwijające kompetencje niezbędne w skutecznej komunikacji oraz w różnorodnych sytuacjach wystąpień publicznych
14:30 – 15:00	Przerwa lunchowa
15:00 – 16:30	Sytuacje trudne podczas wystąpień publicznych oraz sposoby ich rozwiązywania – elementy wykładu oraz ćwiczenia praktyczne
16:30 – 17:00	Podsumowanie