



---

**Twoja Kariera w Twoich Rękach**  
**Cykl szkoleń realizowanych w ramach programu**  
**Młodzi w Łodzi**

---

Program szkolenia

**„AbEcAdŁo Sukcesu – strategię oraz techniki  
Twoich maksymalnych osiągnięć”**

**25.11.2009 r. mała sala obrad Urzędu Miasta Łodzi, ul. Piotrkowska 113, 09:00 – 16:00**

**1. Wstęp**

- ✓ Czym jest Abecadło Sukcesu?
- ✓ Ile wart jest Twój czas?
- ✓ Czy na pewno wiesz czego chcesz?

**2. Zaplanuj swój sukces** – planowanie to uprawianie przyszłości w ramy teraźniejszości.

Odniesić prawdziwy sukces w biznesie lub w każdej innej dziedzinie życia, można jedynie poprzez działanie z pasją.

**3. Poznaj potęgę swojego umysłu** – jedynym ograniczeniem jest Twoja wyobraźnia.  
**a. Poznasz swoje mocne strony i ukryte talenty**-nauczysz się je świadomie wykorzystywać.

**b. Koncentracja** - Koncentracja jest jednym z ważniejszych czynników, wpływających na realizację celu. Siła koncentracji determinuje Cię do działania - to potężne narzędzie, które decyduje o sukcesie lub porażce.

**4. Pytania** – jakość Twojego życia, zależy od jakości Twoich pytań – jakie zadasz pytanie, taką otrzymasz odpowiedź.

Ludzie osiągający sukcesy, zadają lepsze pytania i uzyskują lepsze odpowiedzi.

**5. Padłeś - powstań.**

**Porażka???** - 90% ludzi poddaje się tuż przed osiągnięciem sukcesu, nie wiedząc nawet jak blisko byli. Ty tego błędu nie popełnisz!

**6. Filary sukcesu.**

Jak budować swoją głęboką wiarę oraz przekonanie.

Jak zwiększyć swoją determinację.

Jak wprowadzić żelazną konsekwencję oraz wytrwałość w dążeniu do wyznaczonych celów.

**7. Motywacja** – Paliwo do osiągania sukcesów, czyli motyw i akcja.

Motyw zależy od Twojego celu, a akcja jest jego konsekwencją.



---

**Twoja Kariera w Twoich Rękach**  
**Cykl szkoleń realizowanych w ramach programu**  
**Młodzi w Łodzi**

---

**8. Psychologia osiągnięć.**

Możesz nauczyć się wszystkiego, w co wierzysz i o czym marzysz!!!

**9. Just do it – Działanie.**

Wystartuj po swój sukces.

Podjęcie działania, to ostatni warunek na drodze do realizacji marzeń i celów.